

# (UN) SICHERHEIT IN DER ZEITEN WENDE

**WZB**

Wissenschaftszentrum Berlin  
für Sozialforschung



## *Dimensionen von mentaler Gesundheit*

### *Impulsvorträge:*



Lara Fleischer, OECD

Stefan Willich, Charité

### *Diskussion:*

Christopher Prinz, OECD

Wolfgang Schroeder, Universität Kassel

### *Moderation:*

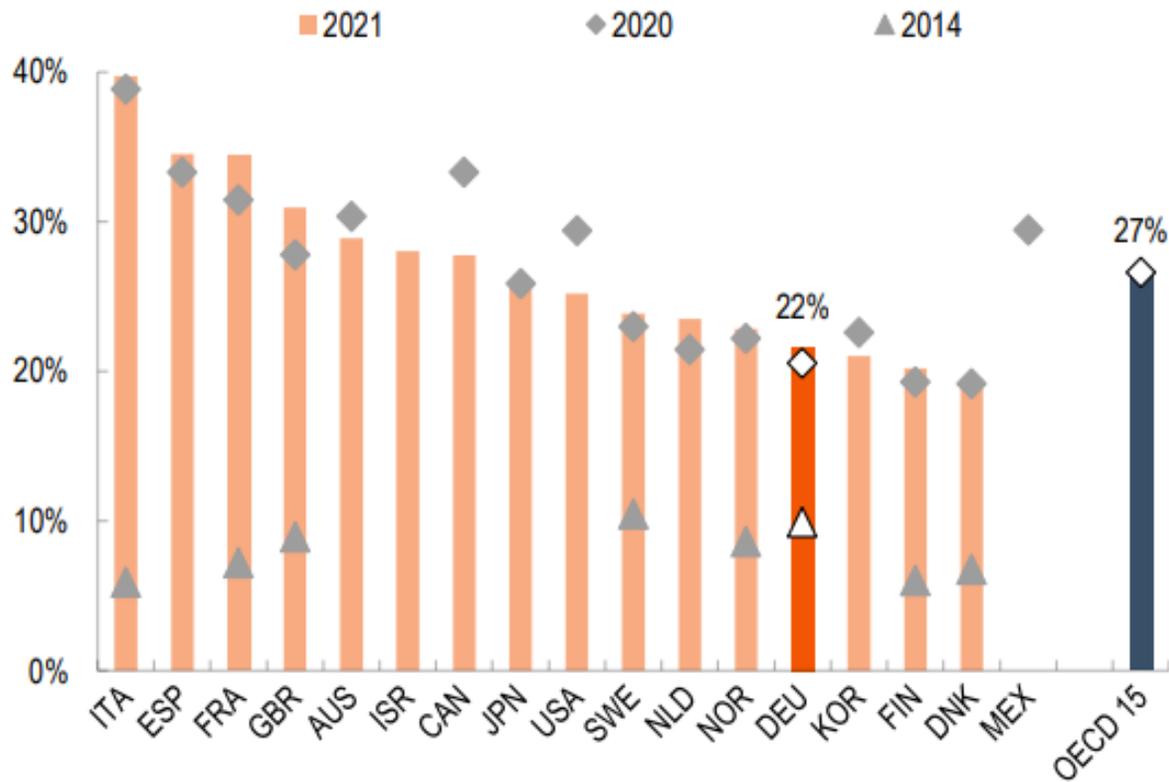
Jan Wetzel, WZB



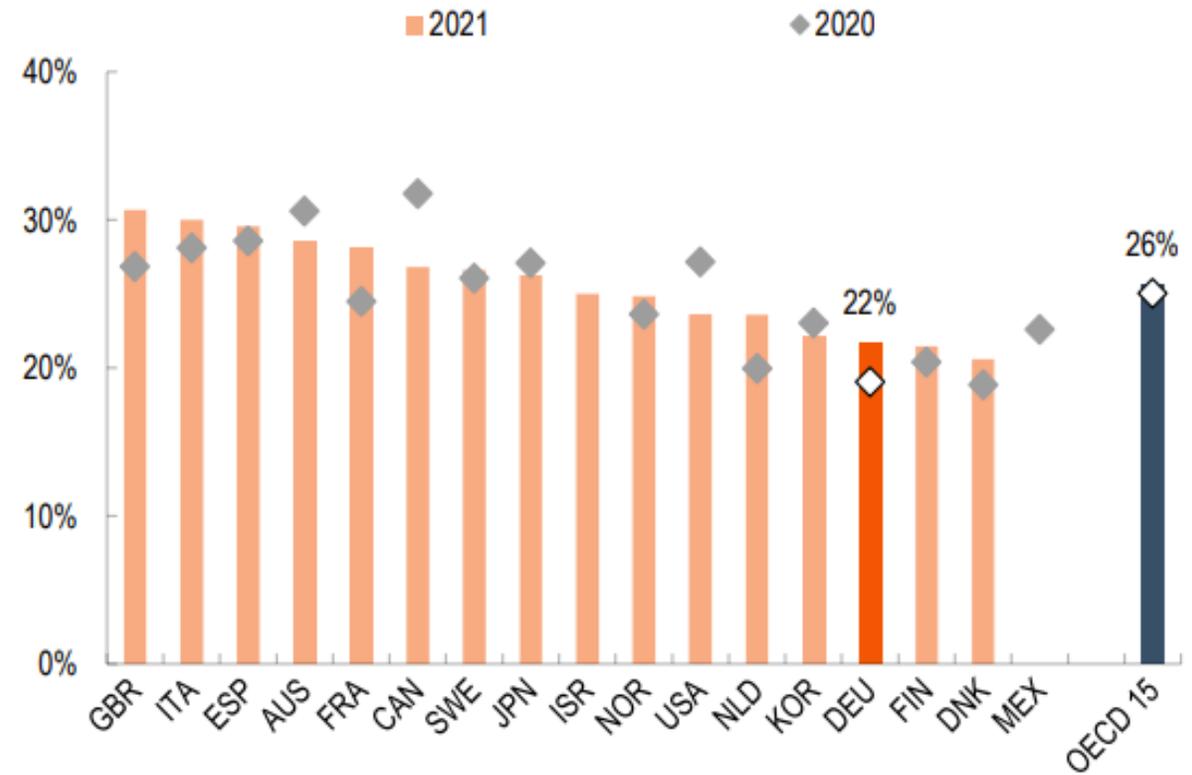
06. Mai 2022, 9 -10 Uhr

# Wie hat sich die Pandemie auf die psychische Gesundheit ausgewirkt?

## Anteil der Menschen mit Depressionsrisiko



## Anteil der Menschen mit Angststörungsrisiko



Note: Risk for depression and anxiety are measured using the PHQ-4 questionnaire.  
Source: OECD calculations based on Imperial College London YouGov, Covid 19 Behaviour Tracker Data Hub (database), <https://github.com/YouGov-Data/covid-19-tracker> as reported in OECD (2021), COVID-19 and Well-being: Life in the Pandemic.



# Wie hat sich die Pandemie auf die psychische Gesundheit ausgewirkt?

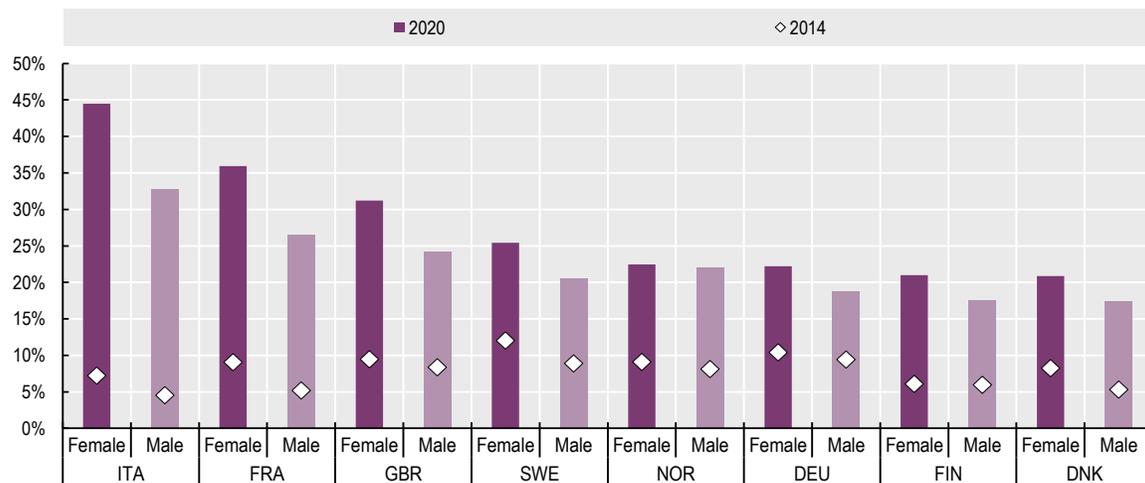
- Depressions- und Angstsymptomatik im SOEP (0-12):
  - 2016: 2.29
  - 2019: 1.93
  - 2020 (Apr-Jun): 2.41
  - 2021 (Jan-Feb): 2.18
- Gleichzeitig: Höchststand bei Krankenschreibungen wegen psychischer Erkrankungen in 2021



# Welche Gruppen sind besonders betroffen?

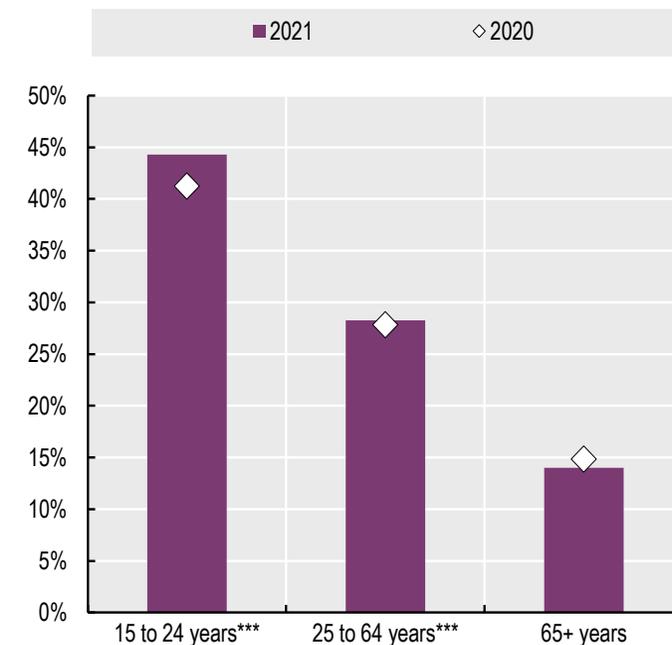
## Frauen

Share of respondents who are at risk of depression, by gender, Apr-Dec 2020 vs 2014



## Junge Menschen

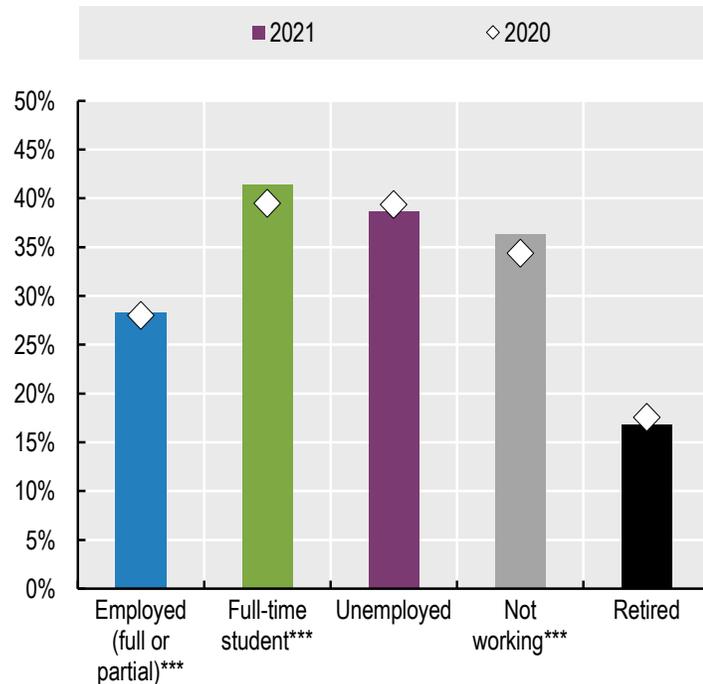
Risk for depression, by age, OECD 12



# Welche Gruppen sind besonders betroffen?

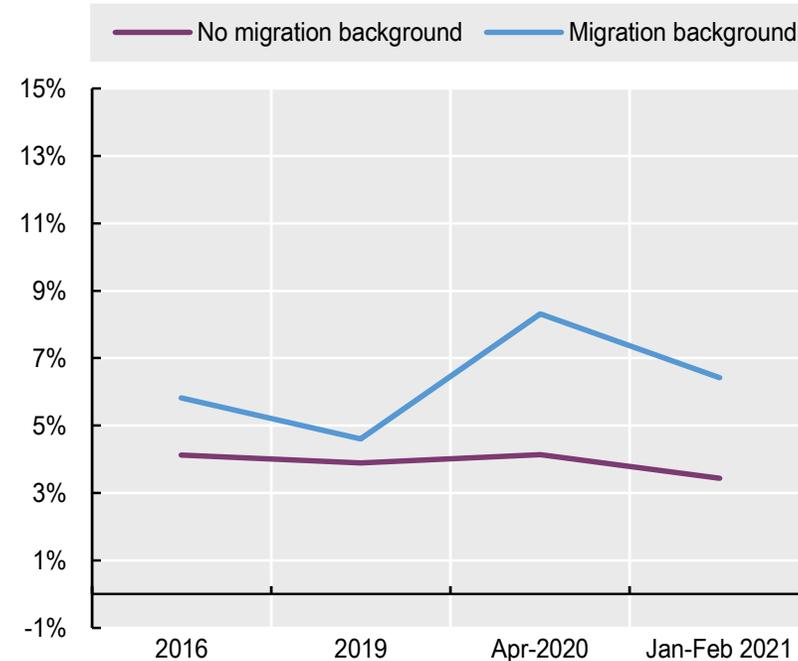
## Menschen ohne Beschäftigung

Risk for depression, by employment status, OECD 8



## Menschen mit Migrationsbiografie

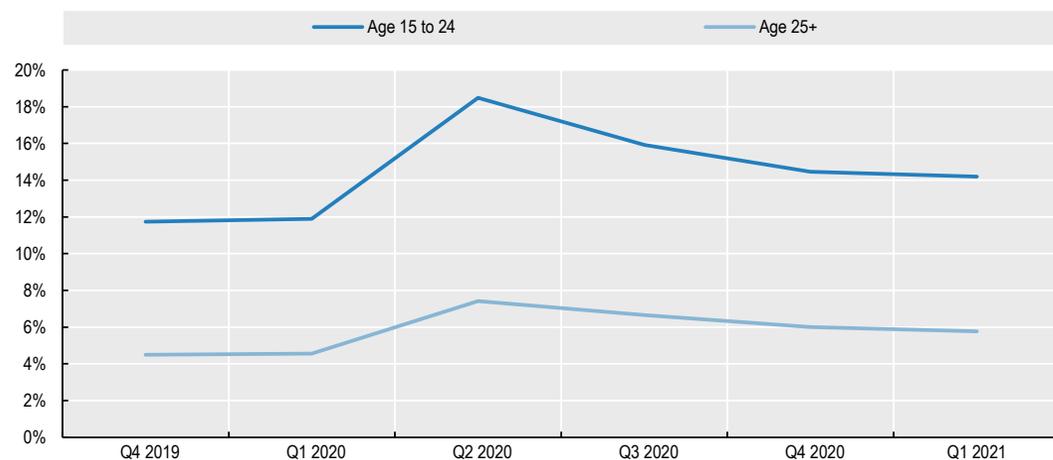
Panel A. Germany: Share of respondents reporting symptoms of anxiety, by migration background



# Risiko- und Schutzfaktoren in der Pandemie

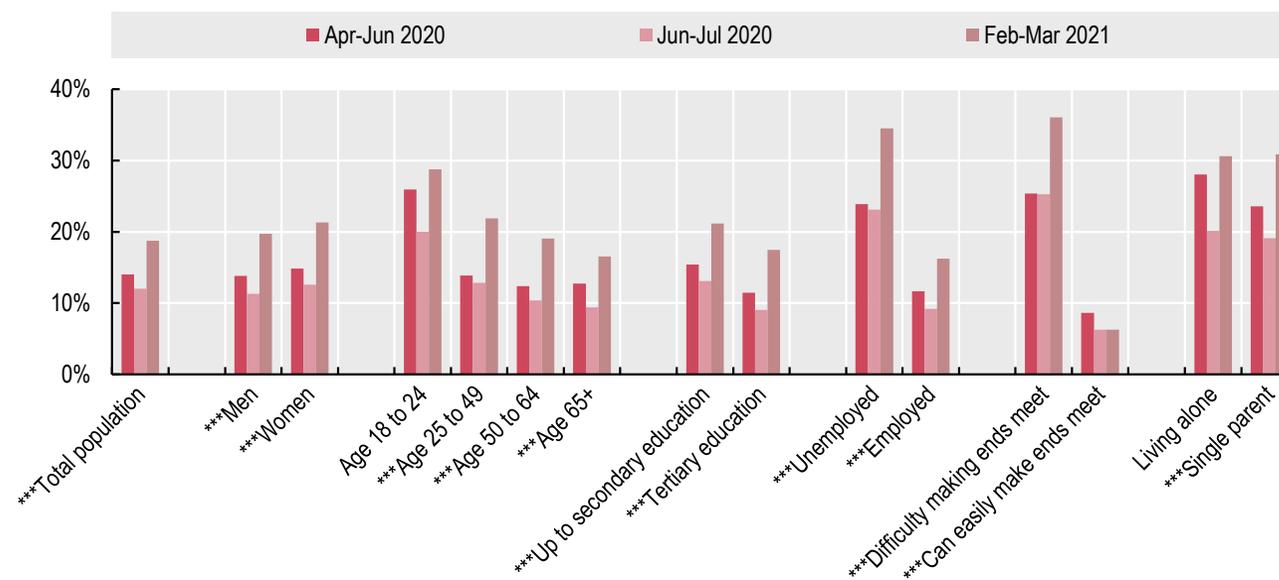
## Younger people experienced higher rises in unemployment in 2020

Share of the labour force who are unemployed

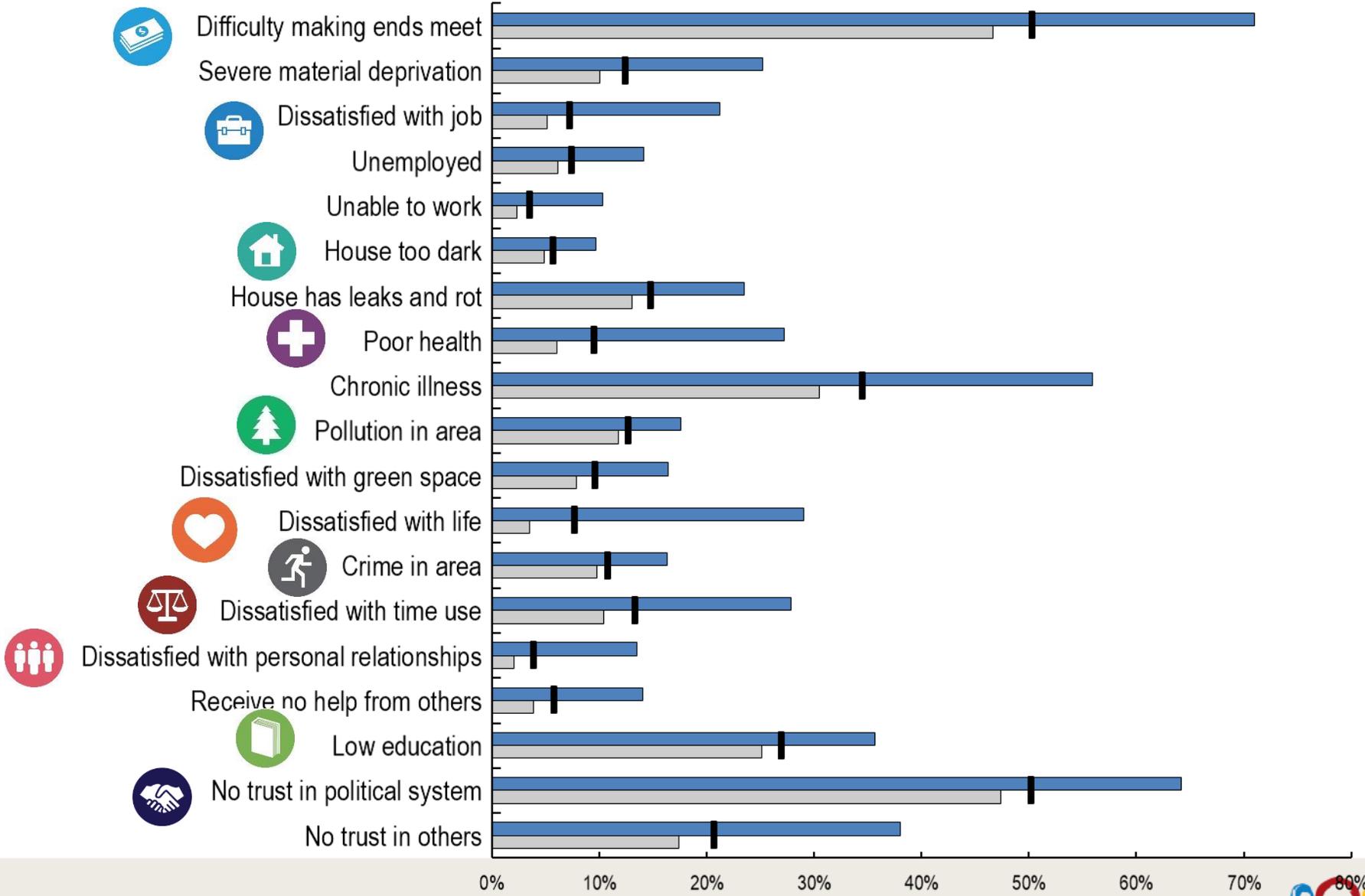


## The unemployed, young people and those living alone felt loneliest

Share of people feeling lonely most or all of the time in the past 2 weeks



# Menschen mit psychischen Belastungen geht es in jedem Lebensbereich schlechter



# Psychological distress (MHI-5) and well-being

*Share of the population experiencing various well-being deprivations, by mental health status*

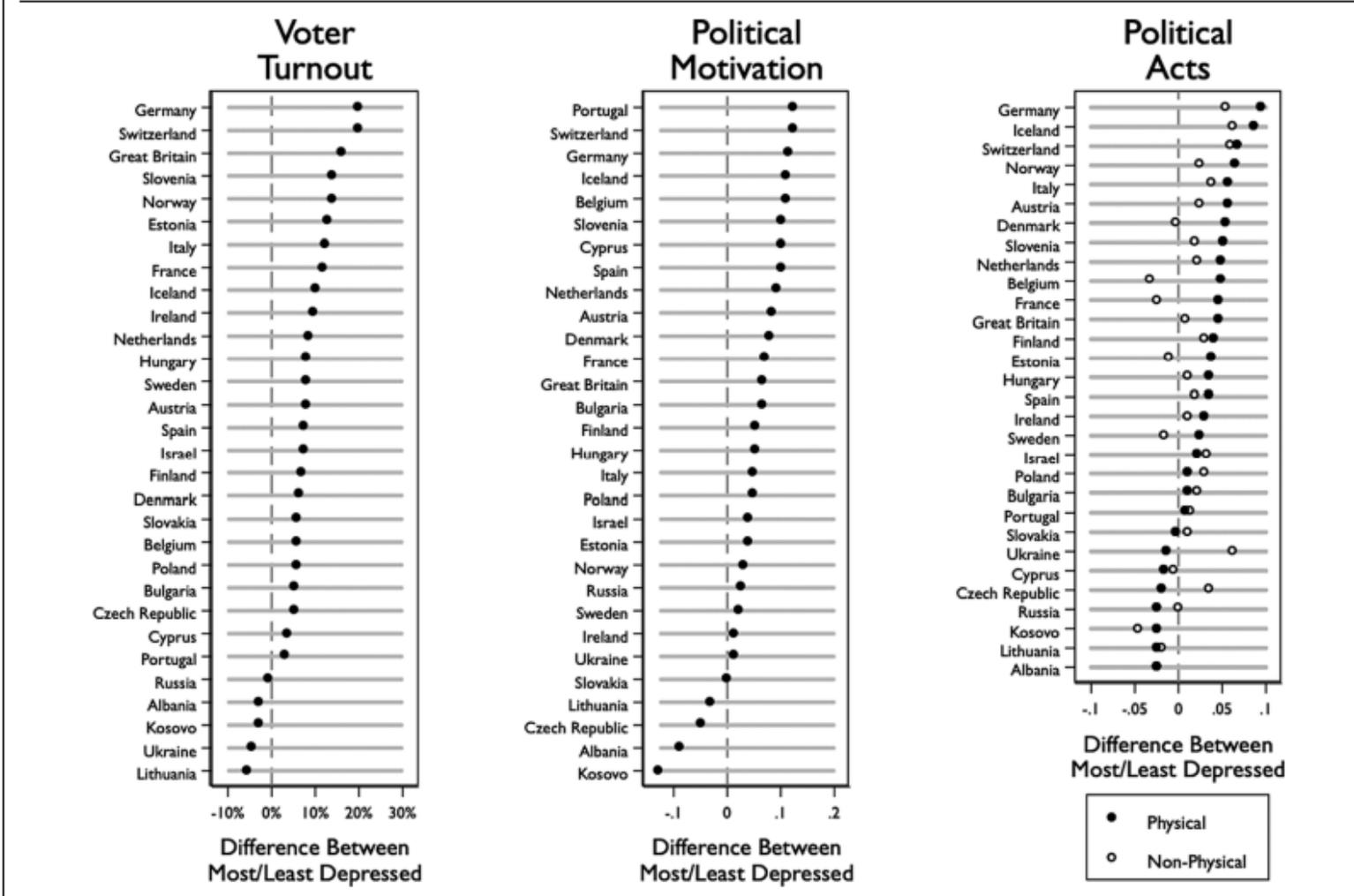
## Legend:

- Those with psychological distress
- Those without psychological distress
- Total population average



# Mentale Gesundheit und politische Beteiligung

**FIGURE 1. Difference in Political Behavior between Depressed Quintiles in ESS**



# Mentale Gesundheit und Klimawandel



Source: Lawrance, E. et al (2021), *The impact of climate change on mental health and emotional wellbeing: current evidence and implications for policy and practice*, Imperial College London Grantham Research Institute on Climate Change and the Environment



## Indirect Impacts

In a survey of 2,000 young people aged 8 - 16:

**73%** said they are very worried about the state of the planet right now

BBC

<https://www.bbc.co.uk/news/health-55145173>

In a survey of 10,000 young people aged 16 - 25:

**56%** think humanity is doomed, and **2/3** are sad and scared

Hickman et al. 2021

[https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=3918955](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=3918955)

Across **25 countries** negative emotions about climate change are related to insomnia and poorer mental health

Ogunbode et al. 2021

<https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-021-01385-4>



Es gibt Lösungsansätze, die gut für das Klima und die psychische Gesundheit sind:

- Verbesserung der Energieeffizienz im Wohnungsbau
- Verstärktes Angebot an Rad- und Wandermöglichkeiten
- Verstärkte Bereitstellung von blau-grüner Infrastruktur
- Gemeinschaftsaktionen und politisches Handeln





lara.fleischer@oecd.org

- <https://www.oecd.org/els/health-systems/mental-health.htm>
- <https://www.oecd.org/health/mental-health-and-work.htm>
- <https://www.oecd.org/wise/well-being-and-mental-health.htm>

